



REGULAMIN MOSiR POWER CHALLENGER Siłownia „RELAX”

1. Cel wydarzenia:

- Promowanie aktywności fizycznej dorosłych.
- Zachęcanie do zdrowej rywalizacji i wspólnego spędzania czasu.
- Wyłonienie najbardziej sprawnych mieszkańców regionu.

2. Termin:

- 01.05.2026r.
- Udział w godzinach 9:00-21:00
- Podsumowanie, ogłoszenie końcowych wyników 02.05.2026r. godz. 12:00

Miejsce: SIŁOWNIA RELAX ul. Sadowa 5 w Radomsku

3. Uczestnictwo:

- W zawodach mogą wziąć udział osoby pełnoletnie (18+).
- Wymagany jest dokument tożsamości oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

4. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są na siłowni RELAX do 01.05.2026r.

5. Zasady ogólne:

• KONKURENCJE DLA MĘŻCZYZN

1. Wyciskanie sztangi leżąc – 50% masy ciała zawodnika, oceniana jest maksymalna liczba powtórzeń.

2. Podciąganie na drążku – oceniana jest maksymalna liczba pełnych i poprawnych technicznie podciągnięć.

3. Wioślarz 500m na czas.

• KONKURENCJE DLA KOBIET

1. Wyciskanie sztangi leżąc – 25% masy ciała zawodniczki, oceniana jest maksymalna liczba powtórzeń.

2. Zwis na drążku na czas – oceniany jest czas utrzymania się w zwisie na prostych ramionach.

3. Wioślarz 300m na czas.

• PUNKTACJA

- W każdej z konkurencji uczestnicy zdobywają punkty według zajętego miejsca:

1. miejsce – 6 punktów, 2. miejsce – 5 punktów, 3. miejsce – 4 punkty, 4. miejsce – 3 punkty, 5. miejsce – 2 punkty, 6. miejsce -1 punkt.

- Uczestnicy startują indywidualnie w każdej konkurencji.
- Suma zdobytych punktów w wyżej wymienionych konkurencjach zadecyduje o końcowej klasyfikacji.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje wynikające z nieprzestrzegania regulaminu.

6. Nagrody:

- Dla zdobywców trzech pierwszych miejsc w kategorii kobiety, mężczyźni – odżywki sportowe.
- Zajęte miejsca I – VI miesięczny voucher na Siłownię RELAX.

7. KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

1) Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radomsku, ul. Leszka Czarnego 22, 97-500 Radomsko, tel. 44 6835844, adres email: mosir@radomsko.pl reprezentowany przez Dyrektora, dalej zwany MOSiR w Radomsku.

2) Z inspektorem ochrony danych Arkadiuszem Zarębskim można się skontaktować pisząc na adres email: abi_daz@outlook.com

3) Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie:

- art. 6 ust. 1 lit. a RODO - osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;
- w celu realizacji w/wym. turnieju organizowanego przez MOSiR w Radomsku.

4) W związku z przetwarzaniem danych w celach wskazanych w pkt 3, dane osobowe mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych.

Odbiorcami danych osobowych mogą być tylko podmioty uprawnione do odbioru danych, tj.:

- organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa;
- inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych przez Administratora przetwarzają dane osobowe dla których administratorem jest MOSiR w Radomsku.

5) Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa zgodnie z ustawą z dnia 14 lipca 1983 r. *o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach* oraz Rzeczą wykazem akt.

6) Ma Pan/i prawo do: dostępu do treści danych osobowych oraz ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, do przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu, do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania

(jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

- 7) Ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza RODO.
- 8) Podanie przez Panią/Pana danych osobowych zawartych w zgłoszeniu nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału Pani/Pana dziecka w wym. turnieju organizowanym przez MOSiR w Radomsku.

Wyrażenie zgody na przetwarzanie wizerunku nie jest obowiązkowe.

- 9) Administrator danych nie przekazuje danych poza teren Polski/ UE/ Europejskiego Obszaru Gospodarczego z zastrzeżeniem ponadnarodowego charakteru przepływu danych w ramach serwisu Facebook z zastosowaniem stosowanych przez Facebook klauzul umownych zatwierdzonych przez Komisję Europejską i decyzji Komisji Europejskiej stwierdzających odpowiedni stopień ochrony danych w odniesieniu do określonych krajów zgodnie z zasadami określonymi przez Facebook pod adresem <https://www.facebook.com/about/privacy>.

Administrator przekazuje dane osobowe - wizerunek wraz imieniem i nazwiskiem - do państwa trzeciego, gdzie znajduje się serwer właściciela (Google LLC) YouTube. Państwo to zapewnia odpowiedni stopień ochrony danych osobowych <https://policies.google.com/privacy/frameworks?hl=pl>

- 10) W oparciu o Pani/Pana dane osobowe Administrator nie będzie podejmował zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.